

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Погодаева Т.А.

29 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Жиры	Углеводы	КБЖУ			
<b>Завтрак 1</b>						
9,08	0,59	26,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,66	19,73	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (бизневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	10,16
0,2	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
9,99	9,63	53,41	368	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<b>Завтрак 2</b>						
1,3	5,95	8,99	54	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,95	6,86	54	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<b>Обед</b>						
		9,3	3	Огурцы консервированные	20	5,21
1,60	5,50	6,8	96	Борщ с капустой и картофелем	180/005	11,20
16,40	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,3	23	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,0	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,88	23,27	97,3	659,0	<b>Итого</b>	<b>575</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<b>Полдник</b>						
1		8,2	75	Ряженка	180	14,86
	0,28	29,71	222	Булочка - Загадка-	050	10,25
				<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

<b>Ужин</b>						
4,5	7,13	15,99	225	Картофельное пюре	130	10,00
	10,17	9,45	159	Палочки с крупой с соусом	80	14,52
1,7	0,26	10,80	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,3	266	Печенье	050	10,00
16,28	41,42	37,33	700	<b>Итого</b>	<b>447</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подразова Е.В.